



WorkBook

Gracias por ser parte, por querer crecer.

Programa Cambia tu Realidad

Con mucho cariño,

Luna Austin

Uno a uno, todos somos mortales.
Juntos somos eternos.

Apuleyo.

Enhorabuena por llegar hasta aquí. Espero de corazón que este mes te haya servido para conectar más contigo, con tus objetivos, claridad y capacidad.

Y sobre todo con tu amor propio.

Sólo el dedicarte esta atención y cuidados te habrá hecho conectar más contigo, reconocerte, observarte y apreciarte.

Gracias por ser parte, porque nada es casual, y que tu fueras parte de esta experiencia ha sido importante para todos.

Espero que lo hayas disfrutado mucho y que sirva de impulso para seguir creciendo y descurbiendo la vida desde todo el maravilloso potencial de ser humano que eres :)

Gracias.



Vamos a realizar unas preguntas poderosas para chequear nuestra evolución durante este mes. Contesta con honestidad y cariño.

¿Cuál fue mi propósito inicial?

¿Para qué quería ese objetivo?

¿Cómo cambio mi propósito durante este tiempo? ¿Es otro diferente?

¿Por qué cambio? ¿Que era lo importante?

Sigue las frases siguiendo tu intuición

En este mes he aprendido que...

He descubierto de mí que...

Me he inspirado por...

Me he dado cuenta que se me da bien....

Y puedo aportar...

Me he dado cuenta que tengo estas herramientas...

Y estas oportunidades.....

Y que puedo cuidarme de una manera...

Y que si quiero puedo sentirme...

Sigue las frases siguiendo tu intuición

Las creencias que van a ayudarme en mi proceso son...

Y es importante para mi seguirlas para...

Y las acciones donde pueden verse son...

Y estas acciones pueden llevarme más fácilmente a...

Y cuando me doy cuenta que estoy creciendo y avanzando me siento....

Y agradezco poder.....

Y agradezco a....

Si volviese en unos años a este momento me diría que....



Ahora lee tus respuestas y haz una pequeña reflexión sobre tu proceso que tenga sentido para ti.

Gracias por hacer estas preguntas y ver tu crecimiento y evolución durante este tiempo :)