

A background image showing a vase filled with dried, light-colored flowers and branches, set against a light, neutral background. The vase is partially visible at the bottom of the frame.

Cíclicas

Cuaderno semanal

Tercera semana
Mujer cíclica

Poder Femenino

www.lunaausin.com

© All rights reserved

Ejercicio práctico semanal

Descubre en que fase de tu ciclo estás y como estás viviendo este momento.

Tu ciclo 01

Comienza tu calendario lunar. Explora como es esta fase para ti:

- Tus emociones
- Tus cambios físicos
- Tus sueños
- Tu deseo sexual
- Tu relación con el mundo exterior/proyectos
- Tus actos

MINI
JOURNAL

Permite 02

Permite darle a la mujer que eres lo que necesite en este momento.

Identifica en el momento del ciclo en el que estás y permite darle un espacio.



Ejercicio práctico semanal

¿En qué fase te encuentras?
Qué podrías regalarte en esta fase?

Ejercicio práctico semanal

Comparte y cuida el grupo desde la mujer que eres.

Compartir 03

Escribe tu proceso en el grupo, comparte tus autodescubrimientos, que ha cambiado para ti esta semana.

Pon en práctica tu capacidad de crear energía y cuidado.

Juntas somos infinitas y el grupo es nuestra fuerza.

Inspira y déjate inspirar.

Eres importante para esta experiencia.

Disfruta. 04

Este es un espacio para ti, aprovecha y disfruta del viaje, del cambio, de las maravillosas mujeres con las que compartes.
Tienes una oportunidad preciosa.

Aquí y ahora.

Nos vemos la siguiente semana linda, deseando verte florecer.

Todo el amor del mundo

Luna Ausin